

2018年4月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	19:04	-5.7	6:18	-2.7
2	20:05	-11.2	6:53	-8.3
3	21:05	-16.0	7:28	-13.5
4	22:03	-20.0	8:05	-17.9
5	22:58	-22.9	8:44	-21.4
6	23:51	-24.7	9:26	-23.8
7			10:11	-25.1
8	0:41	-25.2	10:59	-25.1
9	1:27	-24.6	11:50	-23.9
10	2:10	-22.8	12:43	-21.6
11	2:49	-19.9	13:38	-18.3
12	3:26	-16.0	14:35	-14.0
13	4:01	-11.4	15:33	-9.0
14	4:35	-6.2	16:33	-3.5
15	5:09	-0.5	17:34	2.4
16	5:43	5.3	18:38	8.3
17	6:20	10.9	19:42	13.8
18	7:00	16.1	20:48	18.6
19	7:44	20.4	21:54	22.3
20	8:34	23.4	22:58	24.4
21	9:29	24.8	23:59	24.8
22	10:30	24.4		
23	11:33	22.3	0:54	23.4
24	12:38	18.7	1:43	20.4
25	13:43	14.0	2:26	16.2
26	14:47	8.5	3:06	11.1
27	15:50	2.6	3:42	5.5
28	16:52	-3.3	4:17	-0.3
29	17:52	-9.0	4:51	-6.1
30	18:52	-14.2	5:25	-11.4
2018年5月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	19:51	-18.6	6:01	-16.2
2	20:48	-22.0	6:39	-20.2
3	21:42	-24.4	7:20	-23.2
4	22:34	-25.5	8:03	-25.0
5	23:22	-25.3	8:51	-25.5
6			9:40	-24.9
7	0:06	-23.9	10:33	-23.0
8	0:47	-21.5	11:27	-20.1

9	1:24	-18.0	12:23	-16.2
10	1:59	-13.8	13:19	-11.6
11	2:33	-8.8	14:18	-6.3
12	3:06	-3.4	15:18	-0.5
13	3:39	2.4	16:20	5.5
14	4:15	8.3	17:24	11.3
15	4:53	13.8	18:31	16.6
16	5:36	18.7	19:39	21.0
17	6:25	22.5	20:46	23.9
18	7:20	24.7	21:50	25.1
19	8:20	25.0	22:49	24.3
20	9:24	23.4	23:41	21.8
21	10:30	20.2		
22	11:36	15.8	0:27	17.9
23	12:40	10.5	1:08	13.0
24	13:43	4.7	1:45	7.5
25	14:44	-1.2	2:19	1.7
26	15:44	-7.0	2:53	-4.0
27	16:43	-12.3	3:26	-9.5
28	17:42	-17.0	4:00	-14.5
29	18:39	-20.9	4:37	-18.8
30	19:35	-23.7	5:16	-22.2
31	20:28	-25.4	5:58	-24.6
2018年6月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	21:17	-25.7	6:44	-25.6
2	22:03	-24.8	7:33	-25.5
3	22:45	-22.8	8:25	-24.1
4	23:23	-19.7	9:18	-21.6
5	23:59	-15.8	10:13	-18.1
6			11:08	-13.8
7	0:32	-11.2	12:05	-8.8
8	1:04	-6.0	13:03	-3.3
9	1:37	-0.4	14:02	2.5
10	2:10	5.3	15:04	8.3
11	2:46	11.0	16:09	14.0
12	3:26	16.3	17:17	18.9
13	4:12	20.8	18:26	22.7
14	5:04	23.9	19:33	24.9
15	6:04	25.2	20:37	25.0
16	7:08	24.5	21:34	23.2
17	8:16	21.9	22:24	19.7
18	9:25	17.7	23:08	15.0

19	10:31	12.5	23:47	9.5
● 20	11:36	6.8		
21	12:38	0.8	0:22	3.7
22	13:39	-5.1	0:56	-2.1
23	14:38	-10.6	1:29	-7.7
24	15:36	-15.5	2:03	-12.9
25	16:33	-19.7	2:38	-17.4
26	17:29	-22.9	3:15	-21.2
27	18:22	-24.9	3:56	-23.9
○ 28	19:13	-25.8	4:41	-25.4
29	20:01	-25.4	5:28	-25.8
30	20:44	-23.7	6:19	-24.8
2018年7月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	21:23	-21.1	7:12	-22.7
2	22:00	-17.4	8:06	-19.6
3	22:33	-13.1	9:01	-15.6
4	23:05	-8.2	9:56	-10.9
5	23:37	-2.8	10:53	-5.6
● 6			11:50	-0.1
7	0:09	2.8	12:49	5.7
8	0:42	8.4	13:51	11.3
9	1:19	13.8	14:56	16.5
10	2:01	18.6	16:02	20.9
11	2:49	22.4	17:10	24.0
12	3:44	24.7	18:16	25.2
● 13	4:46	25.1	19:18	24.4
14	5:54	23.4	20:13	21.6
15	7:05	19.9	21:01	17.3
16	8:15	15.0	21:44	12.0
17	9:23	9.2	22:22	6.1
18	10:28	3.1	22:57	0.1
19	11:30	-3.0	23:31	-5.8
● 20	12:31	-8.7		
21	13:30	-13.9	0:05	-11.2
22	14:28	-18.4	0:39	-16.0
23	15:24	-21.9	1:16	-20.0
24	16:18	-24.3	1:56	-23.1
25	17:10	-25.6	2:39	-25.0
26	17:58	-25.6	3:25	-25.8
27	18:43	-24.4	4:15	-25.3
○ 28	19:23	-22.1	5:07	-23.5
29	20:01	-18.7	6:01	-20.7

30	20:35	-14.6	6:56	-17.0
31	21:08	-9.8	7:51	-12.5
2018年8月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	21:39	-4.6	8:47	-7.4
2	22:10	0.8	9:43	-2.0
3	22:43	6.3	10:41	3.6
4	23:17	11.7	11:40	9.2
● 5	23:55	16.7	12:41	14.5
6			13:45	19.1
7	0:38	20.8	14:50	22.7
8	1:28	23.8	15:56	24.8
9	2:26	25.2	16:59	25.1
10	3:30	24.5	17:57	23.3
● 11	4:39	21.9	18:49	19.7
12	5:51	17.6	19:35	14.7
13	7:01	12.1	20:16	8.9
14	8:10	6.0	20:53	2.7
15	9:16	-0.4	21:29	-3.4
16	10:19	-6.5	22:04	-9.2
17	11:20	-12.1	22:39	-14.4
● 18	12:20	-16.9	23:15	-18.8
19	13:17	-20.8	23:54	-22.2
20	14:13	-23.7		
21	15:05	-25.3	0:36	-24.5
22	15:55	-25.8	1:22	-25.7
23	16:41	-25.0	2:10	-25.6
24	17:23	-23.0	3:02	-24.3
25	18:01	-19.9	3:55	-21.8
○ 26	18:37	-16.0	4:50	-18.3
27	19:10	-11.4	5:46	-14.0
28	19:42	-6.3	6:42	-9.0
29	20:13	-0.8	7:38	-3.6
30	20:45	4.7	8:36	2.0
31	21:18	10.2	9:34	7.6
2018年9月				
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	21:54	15.2	10:34	13.0
2	22:34	19.6	11:36	17.8
● 3	23:20	23.0	12:39	21.7
4			13:42	24.3
5	0:13	25.0	14:44	25.3

6	1:12	25.2	15:42	24.4	
7	2:18	23.5	16:36	21.7	
8	3:27	20.0	17:24	17.4	
9	4:37	15.1	18:07	12.0	
●	10	5:47	9.1	18:46	5.9
	11	6:55	2.7	19:23	-0.5
	12	8:01	-3.7	19:59	-6.6
	13	9:05	-9.7	20:35	-12.3
	14	10:07	-15.1	21:11	-17.2
	15	11:07	-19.5	21:50	-21.1
	16	12:04	-22.9	22:32	-24.0
●	17	12:59	-25.1	23:16	-25.6
	18	13:50	-25.9		
	19	14:37	-25.5	0:04	-25.9
	20	15:21	-23.9	0:55	-25.0
	21	16:00	-21.2	1:48	-22.9
	22	16:37	-17.6	2:42	-19.7
	23	17:11	-13.1	3:38	-15.7
	24	17:43	-8.1	4:34	-10.8
○	25	18:15	-2.6	5:31	-5.5
	26	18:47	3.0	6:29	0.2
	27	19:19	8.6	7:28	6.0
	28	19:55	13.9	8:29	11.5
	29	20:34	18.6	9:30	16.6
	30	21:18	22.3	10:33	20.9
2018年10月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
●	1	22:07	24.8	11:36	23.9
	2	23:03	25.6	12:37	25.4
	3			13:35	25.2
	4	0:05	24.6	14:29	23.2
	5	1:10	21.8	15:17	19.6
	6	2:18	17.5	16:00	14.7
	7	3:26	12.1	16:40	8.9
	8	4:34	5.9	17:17	2.6
●	9	5:41	-0.6	17:53	-3.7
	10	6:46	-7.0	18:28	-9.8
	11	7:50	-12.8	19:05	-15.2
	12	8:52	-17.8	19:44	-19.7
	13	9:52	-21.8	20:25	-23.2
	14	10:49	-24.6	21:09	-25.4
	15	11:43	-26.0	21:56	-26.3
	16	12:32	-26.2	22:46	-25.8

●	17	13:17	-25.0	23:38	-24.2
	18	13:58	-22.7		
	19	14:36	-19.4	0:32	-21.4
	20	15:10	-15.2	1:27	-17.6
	21	15:43	-10.3	2:23	-13.0
	22	16:15	-4.9	3:20	-7.8
	23	16:46	0.8	4:18	-2.2
	24	17:19	6.6	5:17	3.7
○	25	17:54	12.2	6:18	9.6
	26	18:32	17.3	7:21	15.0
	27	19:15	21.5	8:25	19.8
	28	20:03	24.5	9:30	23.4
	29	20:58	25.8	10:33	25.5
	30	21:58	25.4	11:32	25.8
	31	23:02	23.2	12:27	24.3
2018年11月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
●	1			13:16	21.2
	2	0:08	19.4	13:59	16.7
	3	1:14	14.3	14:39	11.3
	4	2:20	8.5	15:15	5.3
	5	3:25	2.2	15:50	-1.0
	6	4:30	-4.2	16:25	-7.1
	7	5:33	-10.3	17:00	-12.9
●	8	6:36	-15.8	17:37	-17.9
	9	7:37	-20.3	18:17	-21.9
	10	8:36	-23.7	19:00	-24.8
	11	9:33	-25.9	19:47	-26.3
	12	10:25	-26.6	20:36	-26.5
	13	11:12	-26.0	21:28	-25.3
	14	11:55	-24.1	22:21	-23.0
●	15	12:34	-21.2	23:16	-19.6
	16	13:09	-17.3		
	17	13:42	-12.7	0:11	-15.4
	18	14:14	-7.6	1:07	-10.4
	19	14:45	-2.0	2:04	-4.9
	20	15:16	3.8	3:02	0.9
	21	15:50	9.6	4:02	6.8
○	22	16:27	15.1	5:05	12.6
	23	17:08	19.9	6:09	17.9
	24	17:55	23.6	7:16	22.2
	25	18:49	25.7	8:22	25.0
	26	19:49	26.0	9:25	26.1

27	20:53	24.3	10:23	25.3
28	22:00	21.0	11:15	22.6
29	23:07	16.2	12:01	18.5
● 30			12:41	13.3

2018年12月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	0:13	10.6	13:18	7.4
2	1:17	4.4	13:52	1.3
3	2:20	-1.9	14:26	-4.9
4	3:23	-8.0	15:00	-10.7
5	4:24	-13.7	15:35	-16.0
● 6	5:25	-18.6	16:13	-20.4
● 7	6:25	-22.5	16:54	-23.8
8	7:22	-25.3	17:39	-26.0
9	8:16	-26.6	18:27	-26.8
10	9:06	-26.6	19:18	-26.2
11	9:51	-25.2	20:11	-24.3
12	10:32	-22.7	21:06	-21.3
13	11:08	-19.2	22:01	-17.4
14	11:42	-15.0	22:56	-12.8
● 15	12:13	-10.1	23:51	-7.6
16	12:44	-4.7		
17	13:14	0.9	0:47	-2.0
18	13:46	6.6	1:45	3.8
19	14:20	12.3	2:45	9.6
20	14:58	17.5	3:48	15.2
21	15:42	21.8	4:54	20.1
22	16:33	24.9	6:01	23.8
○ 23	17:32	26.2	7:07	25.9
24	18:37	25.4	8:10	26.0
25	19:45	22.6	9:07	24.0
26	20:55	18.2	9:57	20.3
27	22:04	12.7	10:41	15.3
28	23:10	6.5	11:20	9.5
● 29			11:55	3.3
30	0:14	0.2	12:29	-2.9
31	1:17	-6.0	13:03	-8.8

2019年1月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	2:18	-11.9	13:37	-14.3
2	3:18	-17.0	14:13	-19.0
3	4:17	-21.3	14:52	-22.7

4	5:15	-24.4	15:35	-25.3
5	6:10	-26.3	16:21	-26.6
● 6	7:01	-26.8	17:11	-26.6
7	7:48	-25.9	18:04	-25.2
8	8:30	-23.8	18:58	-22.6
9	9:08	-20.7	19:53	-19.0
10	9:43	-16.7	20:47	-14.7
11	10:14	-12.1	21:42	-9.7
12	10:45	-6.9	22:37	-4.3
13	11:14	-1.5	23:33	1.3
● 14	11:44	4.1		
15	12:16	9.6	0:30	7.0
16	12:51	15.0	1:30	12.6
17	13:31	19.7	2:32	17.7
18	14:17	23.4	3:37	22.0
19	15:11	25.7	4:43	25.0
20	16:12	26.1	5:48	26.2
○ 21	17:21	24.3	6:49	25.3
22	18:32	20.6	7:44	22.4
23	19:44	15.4	8:33	17.9
24	20:55	9.2	9:15	12.1
25	22:02	2.6	9:54	5.8
26	23:08	-3.9	10:29	-0.6
27			11:04	-6.9
● 28	0:11	-10.0	11:38	-12.6
29	1:12	-15.5	12:14	-17.6
30	2:12	-20.0	12:53	-21.7
31	3:10	-23.5	13:34	-24.6

2019年2月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	4:05	-25.8	14:19	-26.4
2	4:57	-26.7	15:07	-26.7
3	5:45	-26.3	15:59	-25.8
4	6:29	-24.7	16:52	-23.6
● 5	7:08	-21.8	17:47	-20.3
6	7:44	-18.1	18:41	-16.2
7	8:16	-13.6	19:36	-11.4
8	8:47	-8.7	20:31	-6.1
9	9:17	-3.3	21:26	-0.6
10	9:46	2.2	22:22	5.1
11	10:16	7.7	23:20	10.6
12	10:49	13.0		
● 13	11:25	17.9	0:19	15.8

14	12:07	22.0	1:21	20.3	
15	12:55	24.9	2:24	23.8	
16	13:51	26.2	3:27	25.9	
17	14:54	25.6	4:29	26.1	
18	16:04	22.9	5:26	24.3	
19	17:16	18.4	6:18	20.6	
○	20	18:29	12.5	7:04	15.3
	21	19:40	5.9	7:46	9.1
	22	20:49	-1.0	8:24	2.4
	23	21:56	-7.6	9:00	-4.2
	24	23:01	-13.6	9:36	-10.5
	25			10:12	-16.0
●	26	0:03	-18.7	10:51	-20.5
	27	1:03	-22.6	11:32	-23.9
	28	2:00	-25.4	12:16	-26.1
2019年3月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	2:54	-26.7	13:03	-26.9
	2	3:43	-26.7	13:54	-26.3
	3	4:28	-25.4	14:47	-24.5
	4	5:08	-22.9	15:41	-21.6
	5	5:45	-19.4	16:36	-17.6
●	6	6:18	-15.2	17:31	-13.0
	7	6:50	-10.3	18:26	-7.8
	8	7:19	-5.0	19:21	-2.2
	9	7:49	0.6	20:17	3.4
	10	8:19	6.2	21:14	9.1
	11	8:50	11.6	22:13	14.4
	12	9:25	16.6	23:13	19.1
	13	10:04	20.9		
●	14	10:48	24.2	0:14	23.0
	15	11:39	26.1	1:16	25.5
	16	12:37	26.3	2:16	26.5
	17	13:41	24.6	3:13	25.6
	18	14:51	21.0	4:05	22.8
	19	16:02	15.9	4:53	18.3
	20	17:14	9.5	5:35	12.6
○	21	18:24	2.6	6:15	6.0
	22	19:34	-4.3	6:52	-0.9
	23	20:41	-10.9	7:29	-7.5
	24	21:47	-16.7	8:06	-13.6
	25	22:50	-21.4	8:44	-18.9
	26	23:51	-24.7	9:25	-22.9

27			10:10	-25.7	
●	28	0:47	-26.7	10:57	-27.0
	29	1:39	-27.2	11:47	-27.0
	30	2:26	-26.3	12:40	-25.5
	31	3:08	-24.1	13:34	-22.9
2019年4月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	3:46	-20.9	14:29	-19.3
	2	4:20	-16.9	15:24	-14.8
	3	4:52	-12.1	16:19	-9.7
	4	5:22	-6.8	17:15	-4.2
●	5	5:51	-1.3	18:11	1.6
	6	6:21	4.4	19:09	7.4
	7	6:52	10.0	20:07	12.9
	8	7:26	15.3	21:07	18.0
	9	8:03	20.0	22:09	22.2
	10	8:46	23.7	23:10	25.2
	11	9:34	26.0		
	12	10:29	26.8	0:10	26.7
●	13	11:30	25.8	1:07	26.4
	14	12:35	22.9	2:00	24.3
	15	13:43	18.4	2:47	20.6
	16	14:53	12.7	3:30	15.4
	17	16:02	6.1	4:09	9.3
	18	17:11	-0.9	4:46	2.6
○	19	18:19	-7.7	5:22	-4.2
	20	19:26	-14.0	5:58	-10.7
	21	20:32	-19.4	6:36	-16.6
	22	21:35	-23.6	7:16	-21.4
	23	22:35	-26.3	8:00	-24.9
	24	23:31	-27.5	8:47	-27.0
	25			9:37	-27.5
	26	0:21	-27.1	10:30	-26.6
●	27	1:05	-25.4	11:25	-24.4
	28	1:45	-22.6	12:20	-21.0
	29	2:20	-18.8	13:15	-16.8
	30	2:53	-14.2	14:10	-11.9
2019年5月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	3:23	-9.1	15:06	-6.5
	2	3:53	-3.6	16:02	-0.7
	3	4:22	2.2	16:59	5.2

●	4	4:53	8.0	17:58	11.0
	5	5:26	13.5	18:58	16.4
	6	6:02	18.6	20:01	21.1
	7	6:43	22.7	21:04	24.6
	8	7:30	25.7	22:06	26.7
	9	8:23	27.0	23:04	27.0
	10	9:23	26.6	23:58	25.5
	11	10:27	24.3		
○	12	11:34	20.3	0:47	22.2
	13	12:41	15.0	1:30	17.5
	14	13:49	8.8	2:09	11.8
	15	14:56	2.1	2:45	5.4
	16	16:02	-4.7	3:20	-1.3
	17	17:08	-11.3	3:55	-7.9
	18	18:14	-17.1	4:31	-14.0
○	19	19:18	-21.9	5:09	-19.4
	20	20:21	-25.4	5:51	-23.6
	21	21:19	-27.3	6:37	-26.4
	22	22:12	-27.7	7:26	-27.7
	23	23:00	-26.6	8:19	-27.4
	24	23:42	-24.2	9:13	-25.7
	25			10:09	-22.8
	26	0:20	-20.7	11:04	-18.9
○	27	0:53	-16.4	12:00	-14.2
	28	1:24	-11.5	12:55	-9.0
	29	1:53	-6.1	13:50	-3.3
	30	2:22	-0.4	14:47	2.5
	31	2:52	5.4	15:45	8.4
2019年6月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	3:24	11.1	16:45	14.1
	2	3:58	16.5	17:47	19.2
●	3	4:38	21.2	18:51	23.4
	4	5:23	24.8	19:55	26.2
	5	6:15	26.9	20:57	27.2
	6	7:14	27.1	21:54	26.3
	7	8:18	25.4	22:45	23.6
	8	9:25	21.9	23:31	19.2
	9	10:34	16.9		
○	10	11:41	10.9	0:11	13.8
	11	12:47	4.4	0:48	7.6
	12	13:52	-2.3	1:22	1.0
	13	14:57	-8.9	1:56	-5.5

	14	16:01	-14.9	2:30	-11.8
	15	17:05	-20.1	3:07	-17.3
	16	18:08	-24.1	3:46	-22.0
○	17	19:07	-26.8	4:29	-25.4
	18	20:03	-27.8	5:17	-27.4
	19	20:53	-27.3	6:08	-27.8
	20	21:38	-25.4	7:02	-26.7
	21	22:18	-22.4	7:58	-24.3
	22	22:53	-18.3	8:54	-20.7
	23	23:25	-13.6	9:50	-16.3
	24	23:54	-8.5	10:45	-11.3
○	25			11:39	-5.8
	26	0:23	-2.9	12:35	-0.1
	27	0:52	2.8	13:31	5.8
	28	1:22	8.5	14:29	11.5
	29	1:54	14.0	15:30	16.9
	30	2:31	19.0	16:33	21.5
2019年7月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	3:13	23.2	17:38	25.1
	2	4:02	26.1	18:41	27.0
●	3	4:59	27.3	19:42	27.0
	4	6:03	26.4	20:38	24.9
	5	7:11	23.5	21:27	21.1
	6	8:22	18.9	22:10	15.8
	7	9:31	13.1	22:49	9.7
	8	10:39	6.5	23:25	3.1
○	9	11:45	-0.2	23:59	-3.5
	10	12:50	-6.9		
	11	13:54	-13.1	0:33	-9.9
	12	14:57	-18.5	1:08	-15.6
	13	15:59	-22.9	1:45	-20.6
	14	16:59	-26.0	2:27	-24.4
	15	17:56	-27.6	3:12	-26.8
	16	18:47	-27.7	4:01	-27.8
○	17	19:34	-26.3	4:54	-27.3
	18	20:16	-23.6	5:49	-25.3
	19	20:52	-20.0	6:45	-22.2
	20	21:25	-15.5	7:41	-18.1
	21	21:56	-10.5	8:36	-13.3
	22	22:24	-5.1	9:31	-8.0
	23	22:53	0.5	10:25	-2.3
	24	23:21	6.2	11:20	3.4

●	25	23:52	11.7	12:17	9.1
	26			13:15	14.6
	27	0:26	16.9	14:16	19.5
	28	1:04	21.4	15:18	23.6
	29	1:49	24.9	16:22	26.3
	30	2:42	26.9	17:24	27.3
	31	3:42	27.1	18:23	26.2
2019年8月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
●	1	4:50	25.1	19:16	23.1
	2	6:01	21.2	20:03	18.3
	3	7:13	15.7	20:45	12.3
	4	8:25	9.2	21:23	5.6
	5	9:34	2.2	21:59	-1.3
	6	10:41	-4.8	22:34	-7.9
	7	11:47	-11.3	23:09	-14.0
●	8	12:51	-17.0	23:46	-19.2
	9	13:53	-21.8		
	10	14:54	-25.3	0:26	-23.4
	11	15:51	-27.3	1:10	-26.3
	12	16:44	-27.8	1:58	-27.7
	13	17:32	-26.9	2:49	-27.6
	14	18:14	-24.7	3:43	-26.1
○	15	18:52	-21.3	4:38	-23.4
	16	19:26	-17.1	5:34	-19.5
	17	19:58	-12.2	6:30	-14.9
	18	20:27	-6.9	7:25	-9.7
	19	20:55	-1.3	8:19	-4.2
	20	21:23	4.3	9:14	1.5
	21	21:52	9.8	10:09	7.2
	22	22:24	15.1	11:05	12.7
●	23	23:00	19.8	12:04	17.8
	24	23:40	23.7	13:04	22.1
	25			14:05	25.4
	26	0:28	26.3	15:07	27.2
	27	1:23	27.4	16:06	27.1
	28	2:26	26.5	17:02	25.0
	29	3:35	23.5	17:51	21.0
●	30	4:48	18.7	18:36	15.4
	31	6:01	12.5	19:17	8.8

2019年9月					
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位	
	1	7:13	5.4	19:54	1.8
	2	8:24	-1.9	20:30	-5.3
	3	9:33	-8.9	21:06	-11.9
	4	10:40	-15.2	21:44	-17.7
	5	11:45	-20.5	22:24	-22.3
●	6	12:47	-24.5	23:07	-25.7
	7	13:46	-27.0	23:54	-27.6
	8	14:41	-28.0		
	9	15:30	-27.5	0:45	-28.0
	10	16:14	-25.6	1:38	-26.9
	11	16:53	-22.6	2:33	-24.5
	12	17:28	-18.5	3:29	-20.9
	13	18:00	-13.8	4:24	-16.5
○	14	18:30	-8.6	5:19	-11.4
	15	18:58	-3.0	6:14	-5.9
	16	19:26	2.7	7:09	-0.2
	17	19:55	8.3	8:04	5.6
	18	20:25	13.7	9:00	11.2
	19	20:59	18.6	9:57	16.4
	20	21:37	22.7	10:56	21.0
	21	22:20	25.8	11:56	24.7
●	22	23:11	27.5	12:56	27.0
	23			13:54	27.6
	24	0:09	27.4	14:49	26.4
	25	1:13	25.4	15:40	23.3
	26	2:22	21.5	16:26	18.6
	27	3:34	15.9	17:07	12.4
	28	4:47	9.2	17:46	5.5
●	29	5:59	1.9	18:23	-1.8
	30	7:10	-5.5	19:00	-8.9
2019年10月					
日	出時刻	出方位	入時刻	入方位	
	1	8:20	-12.5	19:37	-15.3
	2	9:28	-18.5	20:17	-20.7
	3	10:35	-23.3	21:01	-24.8
	4	11:37	-26.6	21:48	-27.4
	5	12:35	-28.2	22:38	-28.4
●	6	13:27	-28.2	23:31	-27.7
	7	14:14	-26.7		
●	8	14:54	-23.9	0:26	-25.7

9	15:30	-20.2	1:22	-22.4	
10	16:03	-15.6	2:18	-18.2	
11	16:33	-10.4	3:13	-13.3	
12	17:01	-4.9	4:08	-7.9	
13	17:29	0.8	5:03	-2.1	
○	14	17:57	6.6	5:58	3.8
	15	18:27	12.2	6:55	9.6
	16	19:00	17.3	7:52	15.1
	17	19:36	21.8	8:51	20.0
	18	20:18	25.3	9:51	24.0
	19	21:06	27.4	10:51	26.7
	20	22:00	28.0	11:49	28.0
●	21	23:00	26.7	12:44	27.4
	22			13:34	25.1
	23	0:06	23.6	14:20	21.0
	24	1:14	18.8	15:02	15.6
	25	2:24	12.7	15:40	9.1
	26	3:34	5.7	16:16	2.0
	27	4:45	-1.7	16:52	-5.2
●	28	5:55	-9.0	17:29	-12.1
	29	7:05	-15.7	18:08	-18.3
	30	8:14	-21.3	18:50	-23.3
	31	9:21	-25.5	19:36	-26.7
2019年11月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	10:23	-28.0	20:27	-28.5
	2	11:19	-28.7	21:21	-28.5
	3	12:09	-27.8	22:16	-27.0
●	4	12:53	-25.4	23:13	-24.1
	5	13:31	-21.9		
	6	14:05	-17.6	0:09	-20.2
	7	14:35	-12.6	1:05	-15.4
	8	15:04	-7.1	2:00	-10.1
	9	15:32	-1.4	2:55	-4.4
	10	16:00	4.4	3:50	1.5
○	11	16:29	10.2	4:46	7.5
	12	17:01	15.6	5:44	13.2
	13	17:36	20.5	6:43	18.4
	14	18:16	24.5	7:44	22.9
	15	19:02	27.2	8:45	26.2
	16	19:55	28.3	9:45	28.0
	17	20:54	27.5	10:41	28.1
	18	21:57	25.0	11:33	26.3

19	23:03	20.8	12:20	22.8	
●	20			13:01	17.9
	21	0:11	15.3	13:39	11.9
	22	1:19	8.7	14:14	5.2
	23	2:27	1.7	14:49	-1.9
	24	3:35	-5.5	15:24	-8.9
	25	4:43	-12.5	16:00	-15.4
	26	5:52	-18.7	16:40	-21.0
●	27	7:00	-23.7	17:24	-25.3
	28	8:05	-27.1	18:13	-28.0
	29	9:06	-28.8	19:06	-28.9
	30	10:00	-28.6	20:02	-28.1
2019年12月					
	日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
	1	10:47	-26.9	21:00	-25.7
	2	11:28	-23.8	21:58	-22.1
	3	12:04	-19.7	22:55	-17.7
●	4	12:36	-14.9	23:50	-12.5
	5	13:05	-9.6		
	6	13:33	-3.9	0:45	-6.9
	7	14:01	1.9	1:40	-1.1
	8	14:29	7.7	2:35	4.9
	9	14:59	13.3	3:32	10.7
	10	15:33	18.5	4:31	16.3
○	11	16:12	23.0	5:31	21.2
	12	16:56	26.3	6:33	25.1
	13	17:47	28.1	7:35	27.6
	14	18:45	28.1	8:35	28.3
	15	19:49	26.1	9:30	27.2
	16	20:56	22.4	10:19	24.2
	17	22:03	17.2	11:03	19.6
	18	23:11	10.9	11:41	13.9
●	19			12:17	7.4
	20	0:18	4.1	12:51	0.6
	21	1:24	-3.0	13:24	-6.3
	22	2:30	-9.9	13:59	-12.9
	23	3:37	-16.2	14:36	-18.7
	24	4:43	-21.6	15:17	-23.6
	25	5:48	-25.8	16:02	-27.0
●	26	6:51	-28.2	16:53	-28.7
	27	7:48	-28.9	17:48	-28.7
	28	8:39	-27.9	18:46	-27.0
	29	9:23	-25.4	19:44	-23.9



30	10:02	-21.7	20:42	-19.8
31	10:35	-17.1	21:39	-14.8

2020年1月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	11:06	-11.9	22:34	-9.4
2	11:34	-6.4	23:29	-3.6
● 3	12:01	-0.7		
4	12:29	5.1	0:23	2.3
5	12:58	10.8	1:19	8.1
6	13:29	16.2	2:16	13.8
7	14:05	21.0	3:15	19.0
8	14:46	24.9	4:16	23.4
9	15:35	27.5	5:18	26.6
10	16:31	28.3	6:20	28.2
○ 11	17:34	27.2	7:18	27.9
12	18:41	24.0	8:12	25.6
13	19:51	19.2	8:59	21.5
14	21:01	13.1	9:41	16.0
15	22:09	6.3	10:18	9.5
● 16	23:17	-0.9	10:53	2.7
○ 17			11:27	-4.3
18	0:23	-7.9	12:01	-11.0
19	1:29	-14.4	12:36	-17.0
20	2:34	-20.0	13:15	-22.1
21	3:38	-24.5	13:58	-25.9
22	4:40	-27.5	14:46	-28.3
23	5:39	-28.9	15:38	-28.9
24	6:31	-28.5	16:35	-27.9
● 25	7:18	-26.5	17:33	-25.3
26	7:58	-23.3	18:31	-21.5
27	8:34	-19.0	19:28	-16.8
28	9:06	-14.0	20:24	-11.5
29	9:35	-8.6	21:19	-5.9
30	10:02	-2.9	22:14	0.0
31	10:29	2.9	23:08	5.9

2020年2月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	10:57	8.6		
● 2	11:27	14.0	0:04	11.5
3	12:00	19.0	1:01	16.9
4	12:37	23.3	1:59	21.6
5	13:21	26.5	3:00	25.3

6	14:13	28.2	4:01	27.7
7	15:12	28.1	5:01	28.4
8	16:18	25.9	5:57	27.0
○ 9	17:29	21.7	6:48	23.7
10	18:41	15.9	7:33	18.6
11	19:53	9.1	8:14	12.3
12	21:03	1.7	8:51	5.3
13	22:12	-5.6	9:26	-1.9
14	23:20	-12.5	10:01	-9.0
15			10:37	-15.4
● 16	0:27	-18.6	11:15	-20.9
17	1:32	-23.5	11:57	-25.1
18	2:35	-27.0	12:43	-27.9
19	3:34	-28.8	13:34	-29.0
20	4:28	-28.9	14:28	-28.5
21	5:15	-27.4	15:25	-26.4
22	5:57	-24.6	16:23	-23.0
23	6:34	-20.6	17:20	-18.6
● 24	7:07	-15.8	18:17	-13.4
25	7:36	-10.5	19:12	-7.8
26	8:04	-4.8	20:07	-2.0
27	8:31	1.0	21:01	3.9
28	8:59	6.7	21:56	9.7
29	9:27	12.3	22:51	15.2

2020年3月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
1	9:58	17.4	23:49	20.1
2	10:33	21.9		
● 3	11:13	25.5	0:47	24.2
4	11:59	27.9	1:46	27.1
5	12:53	28.6	2:45	28.5
6	13:55	27.4	3:42	28.2
7	15:02	24.3	4:34	25.8
8	16:14	19.2	5:21	21.6
9	17:27	12.8	6:04	15.8
○ 10	18:40	5.4	6:43	9.0
11	19:52	-2.3	7:20	1.5
12	21:03	-9.8	7:56	-6.0
13	22:13	-16.6	8:33	-13.0
14	23:22	-22.2	9:11	-19.2
15			9:53	-24.1
● 16	0:28	-26.3	10:39	-27.5
17	1:29	-28.7	11:29	-29.2

18	2:25	-29.3	12:23	-29.1
19	3:15	-28.3	13:19	-27.4
20	3:58	-25.8	14:17	-24.3
21	4:36	-22.1	15:14	-20.2
22	5:09	-17.5	16:11	-15.2
23	5:39	-12.3	17:06	-9.7
● 24	6:08	-6.7	18:01	-3.9
25	6:34	-0.9	18:56	2.1
26	7:01	5.0	19:50	8.0
27	7:29	10.7	20:46	13.6
28	7:59	16.0	21:42	18.8
29	8:32	20.8	22:40	23.2
30	9:09	24.7	23:38	26.5
31	9:52	27.5		

2020年4月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
● 1	10:42	28.9	0:36	28.5
2	11:39	28.5	1:32	28.9
3	12:42	26.3	2:24	27.4
4	13:50	22.2	3:12	24.1
5	15:00	16.4	3:55	19.1
6	16:12	9.5	4:35	12.8
○ 7	17:25	1.9	5:12	5.6
○ 8	18:37	-6.0	5:48	-2.0
9	19:50	-13.4	6:25	-9.5
10	21:02	-19.9	7:03	-16.5
11	22:12	-25.0	7:44	-22.3
12	23:18	-28.3	8:30	-26.6
13			9:20	-29.1
14	0:18	-29.6	10:15	-29.7
● 15	1:12	-29.1	11:12	-28.5
16	1:58	-27.0	12:10	-25.8
17	2:38	-23.6	13:08	-21.9
18	3:12	-19.3	14:05	-17.1
19	3:43	-14.2	15:01	-11.7
20	4:12	-8.6	15:56	-5.9
21	4:39	-2.8	16:50	0.1
22	5:05	3.1	17:45	6.1
● 23	5:32	8.9	18:41	12.0
24	6:01	14.5	19:37	17.4
25	6:33	19.5	20:35	22.1
26	7:09	23.8	21:34	25.9
27	7:50	27.1	22:32	28.4

28	8:38	28.9	23:28	29.3
29	9:31	29.2		
30	10:31	27.6	0:20	28.4

2020年5月

日	出時刻	出方位	入時刻	入方位
● 1	11:35	24.2	1:08	25.8
2	12:42	19.3	1:52	21.6
3	13:51	13.0	2:31	15.9
4	15:01	5.8	3:08	9.3
5	16:12	-1.9	3:43	1.9
6	17:23	-9.6	4:17	-5.6
○ 7	18:36	-16.7	4:54	-12.9
8	19:48	-22.7	5:33	-19.5
9	20:58	-27.1	6:17	-24.7
10	22:04	-29.5	7:06	-28.3
11	23:02	-29.8	8:01	-29.9
12	23:53	-28.3	8:59	-29.5
13			9:58	-27.3
● 14	0:36	-25.3	10:58	-23.7
15	1:13	-21.2	11:57	-19.1
16	1:46	-16.3	12:53	-13.8
17	2:15	-10.8	13:49	-8.1
18	2:42	-5.0	14:44	-2.1
19	3:09	0.9	15:38	4.0
20	3:36	6.8	16:33	9.9
21	4:04	12.6	17:30	15.5
22	4:35	17.9	18:28	20.6
● 23	5:09	22.6	19:27	24.8
24	5:49	26.2	20:26	27.8
25	6:34	28.6	21:24	29.3
26	7:27	29.4	22:18	29.0
27	8:25	28.4	23:08	27.0
28	9:27	25.6	23:52	23.2
29	10:33	21.2		
● 30	11:40	15.4	0:32	18.1
31	12:47	8.7	1:08	11.9